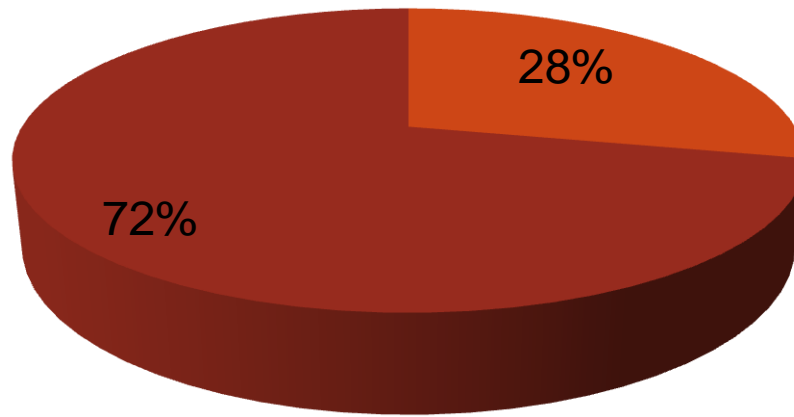


Характеристика результатов исследования

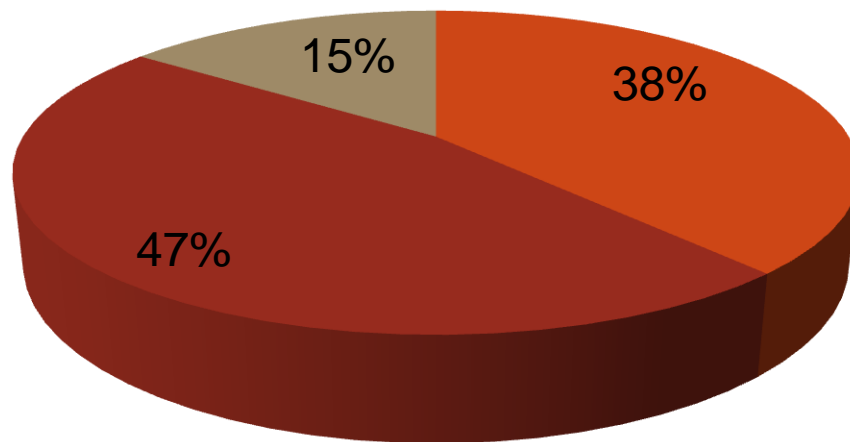
(по результатам проведенного анкетирования)

1. Пол:



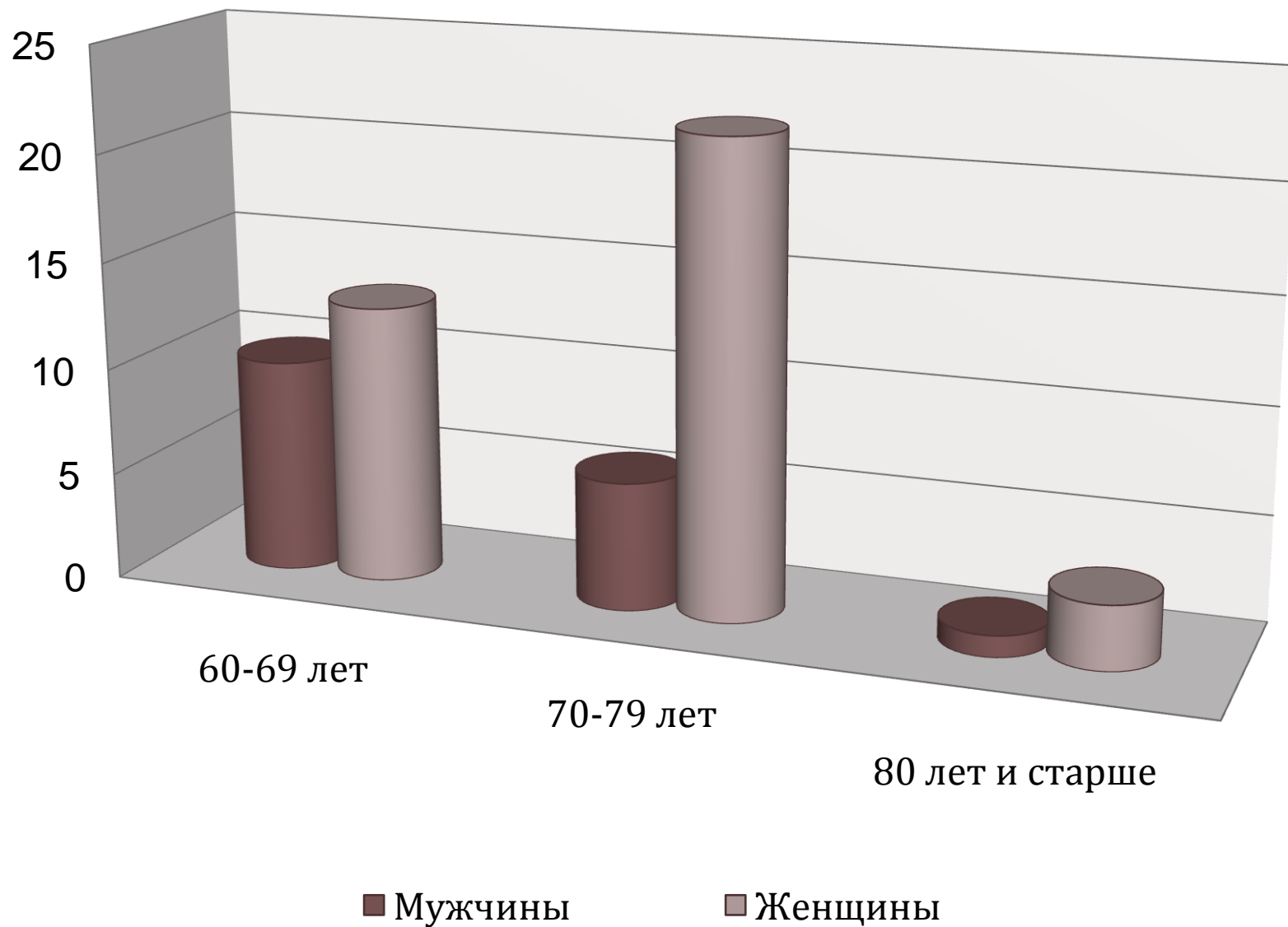
- Мужчины
- Женщины

2. Возраст:

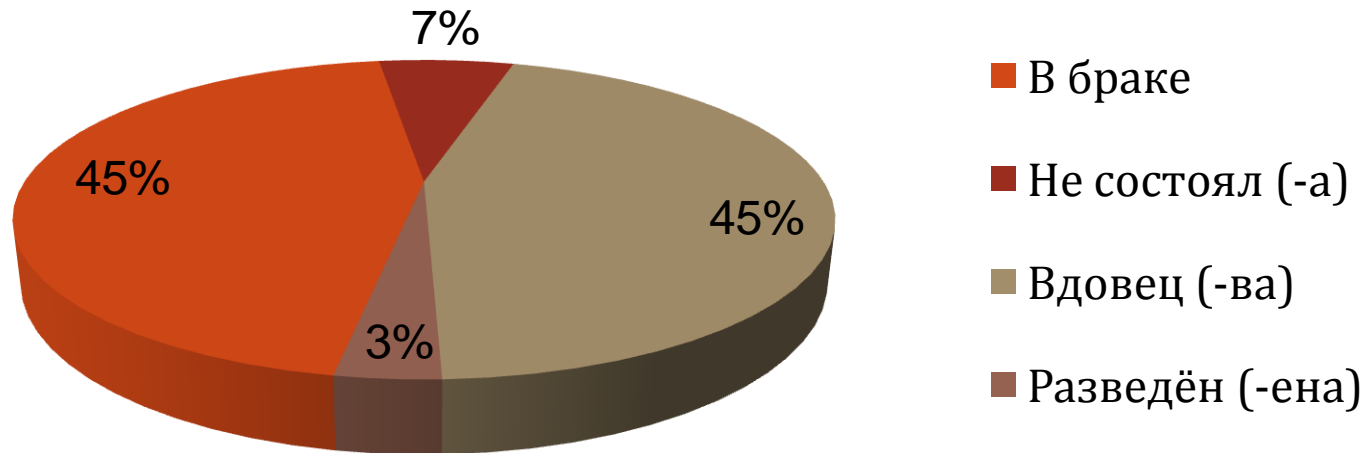


- 60-69 лет
- 70-79 лет
- 80 лет и старше

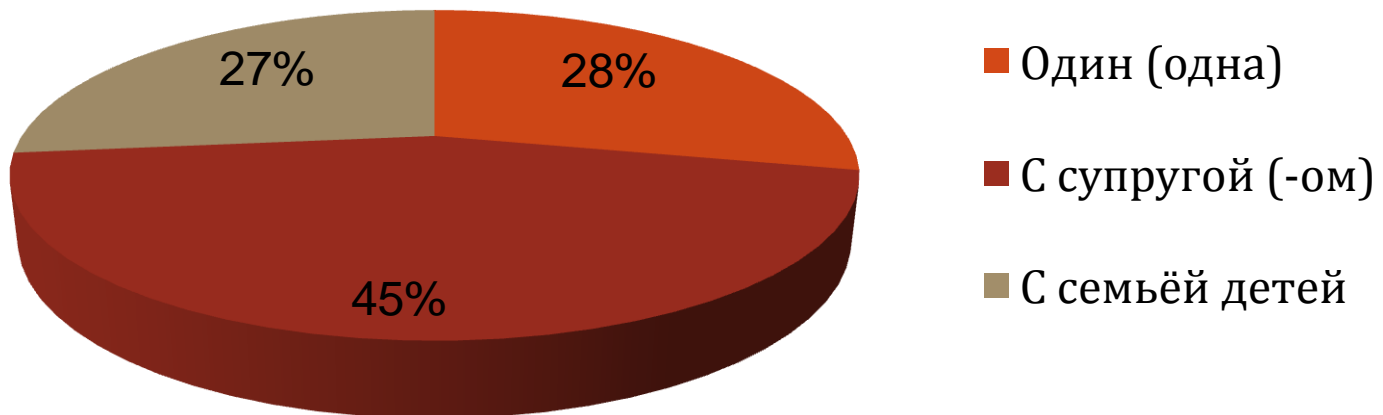
Соотношение пола и возраста опрошенных:



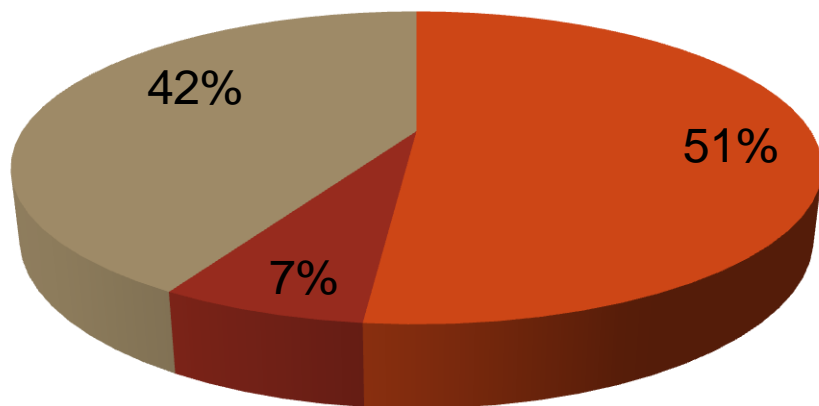
3. Семейное положение:



4. Я проживаю:

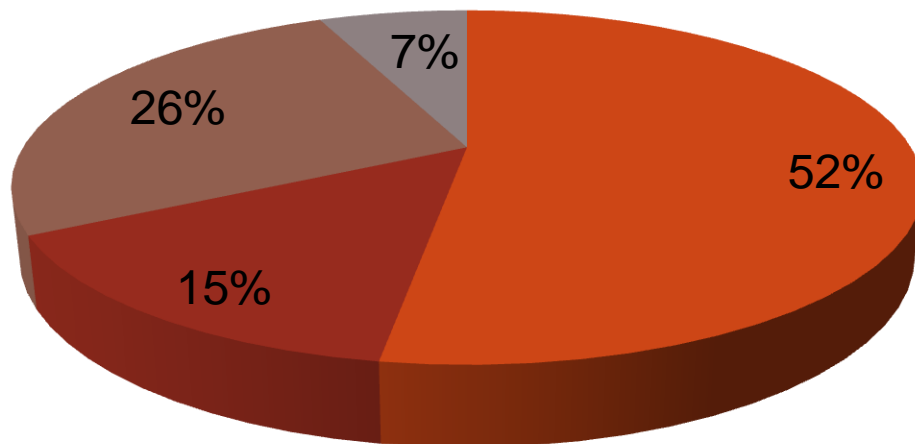


5. На какой территории Вы проживаете?



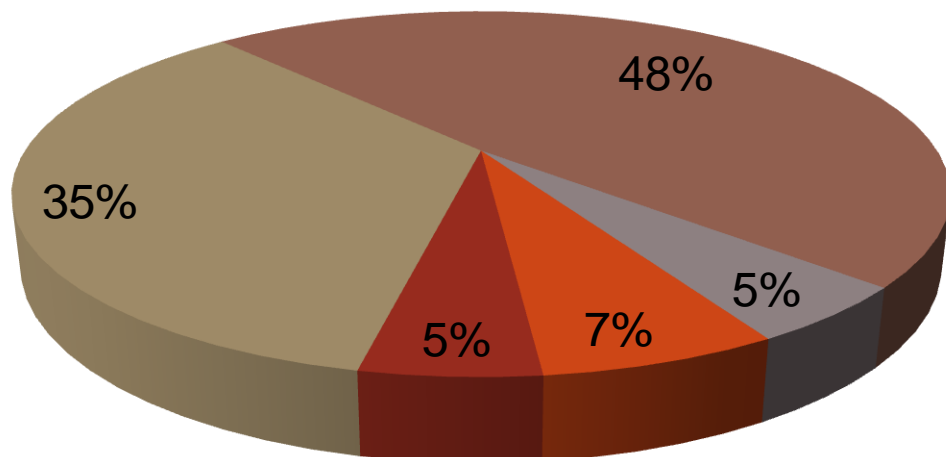
- В черте города
- За городом
- В деревне

6. Условия проживания:



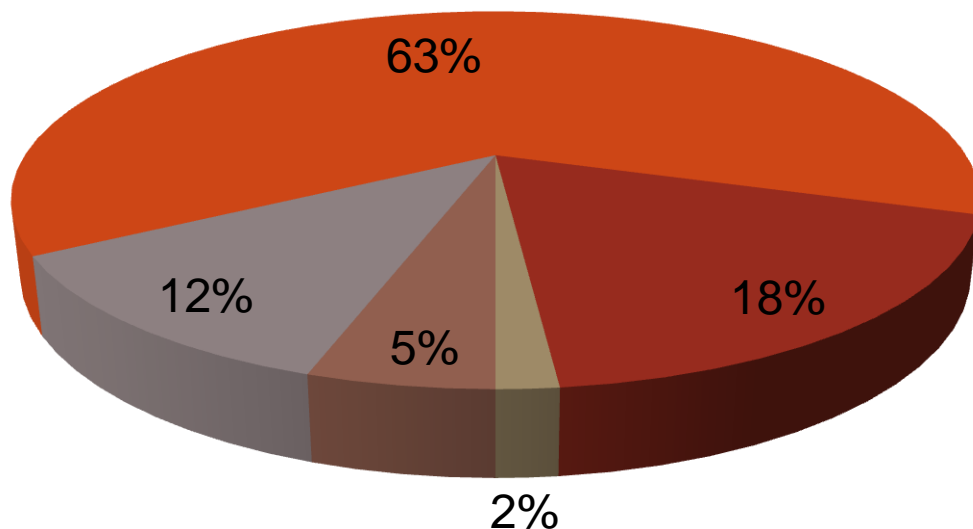
- Частный дом с печным отоплением удобства во дворе
- Частный дом по типу коттеджа (газовое отопление, вода в доме)
- Квартира без удобств
- Квартира с удобствами
- Отдельная комната

7. Трудовая занятость:



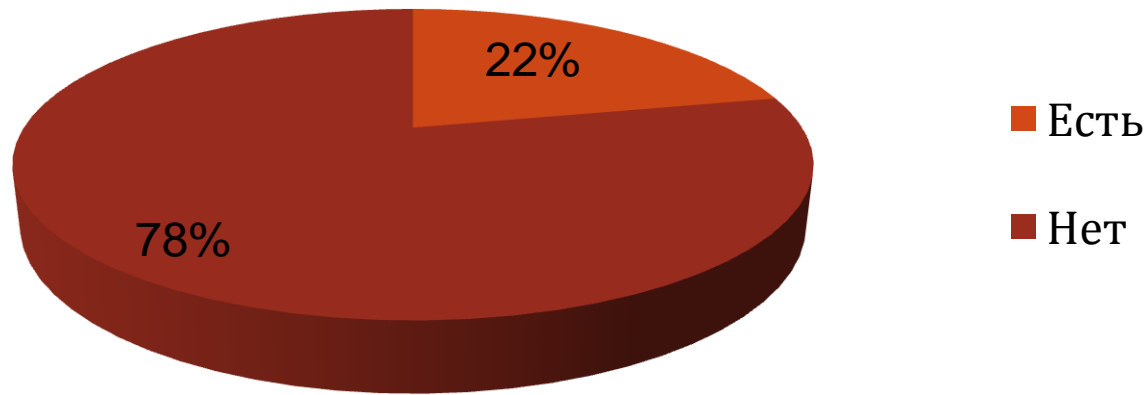
- Работаю полную трудовую неделю
- Работаю на пол ставки (несколько дней)
- Работаю на земле (дача)
- Нет трудовой занятости
- Другие виды социальной занятости (общественная, благотворительная организация)

8. Ваш доход:

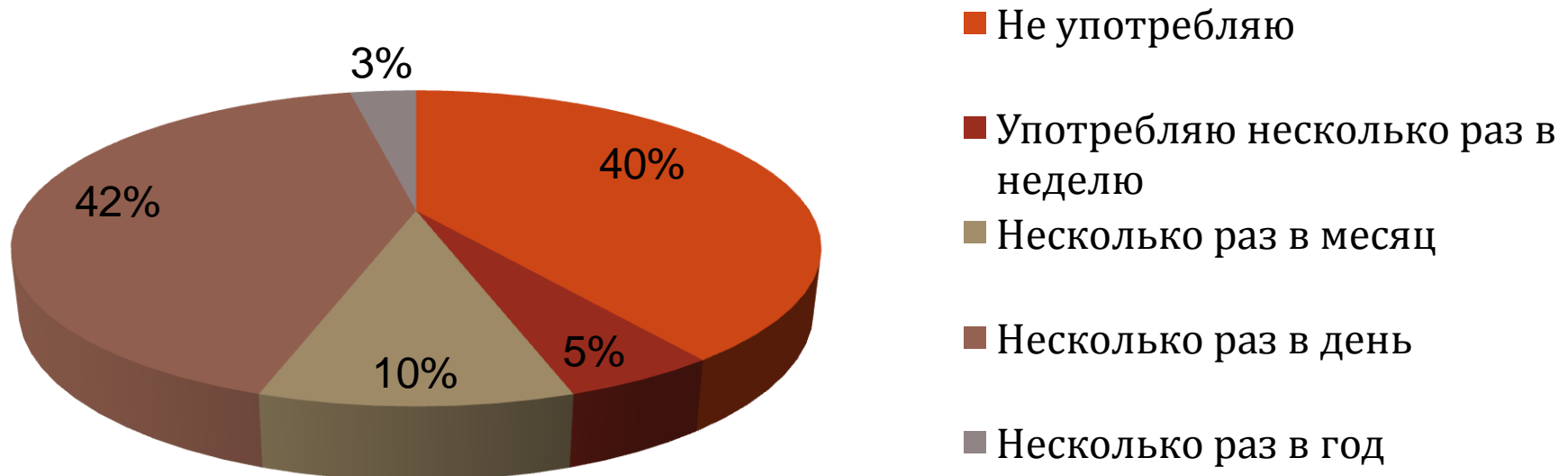


- Только пенсия
- Пенсия и помощь детей
- Пенсия и помощь благотворительных организаций
- Пенсия и льготы от государств
- Пенсия и подработки

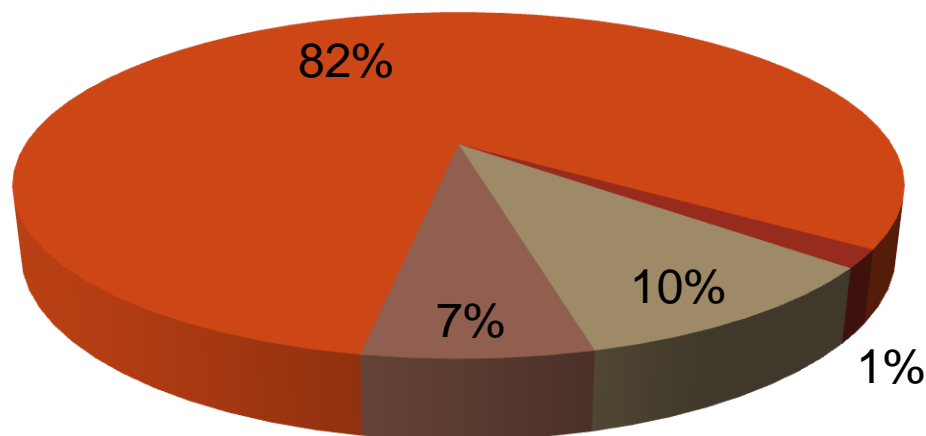
9. Вредные привычки (алкоголь, курение, излишний вес, низкая двигательная активность, позднее время отхождения ко сну):



10. Алкоголь:

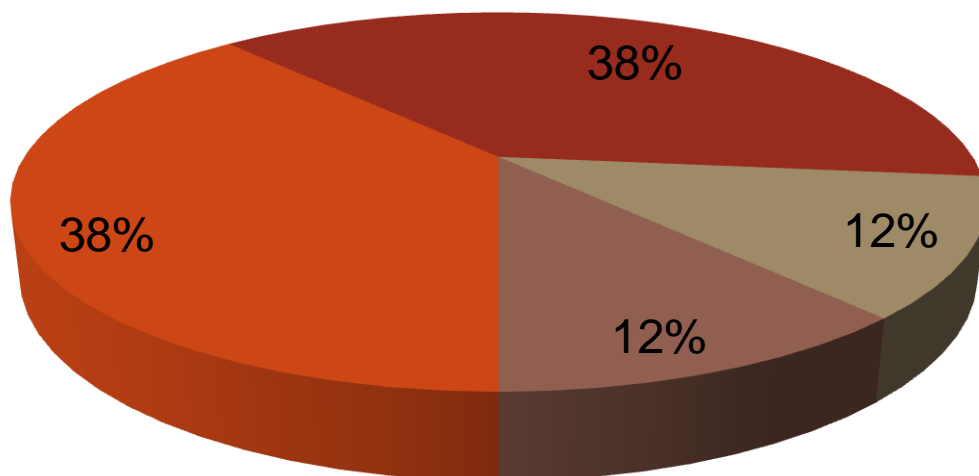


11. Курение:



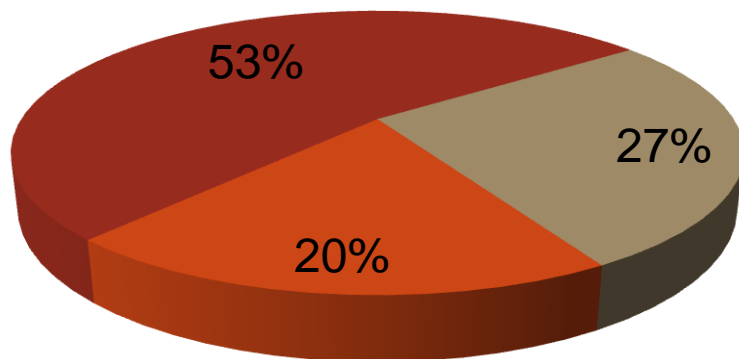
- Не курю
- Несколько сигарет в неделю
- Несколько сигарет в день
- Пачка в день
- . Курю, когда выпью (нервничаю)

12. Мой вес:



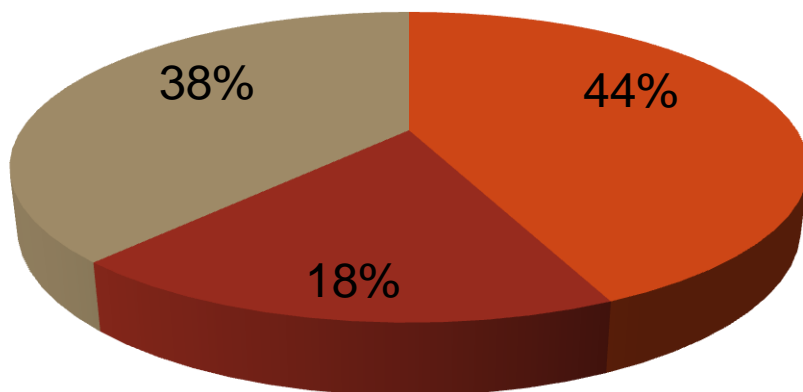
- Выше нормы
- Ниже нормы
- Норма
- Не знаю о норме

13. Как часто вы едите?



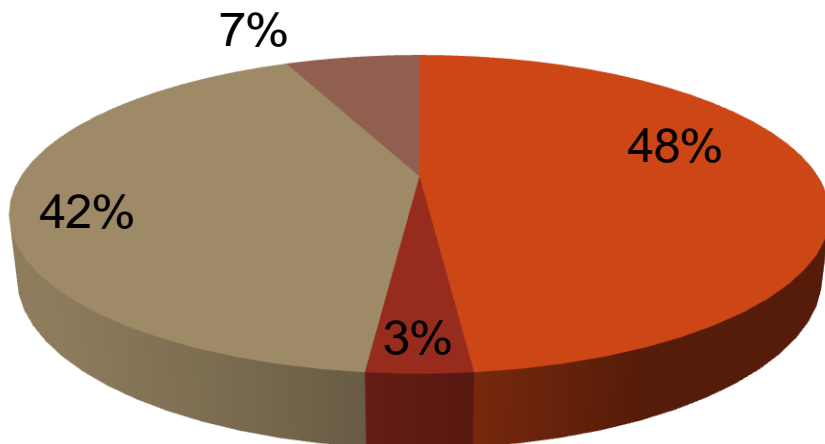
- 1-2 раза в день
- 3-5 раз в день
- Не считаю

14. Двигательная активность:



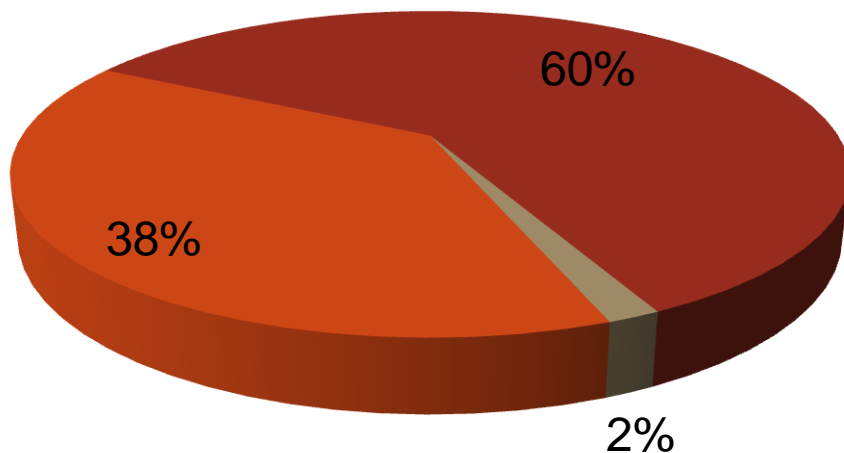
- Часто, считаю её достаточной
- Редко, считаю её не достаточной
- По необходимости

15. Часто ли бываете на свежем воздухе?



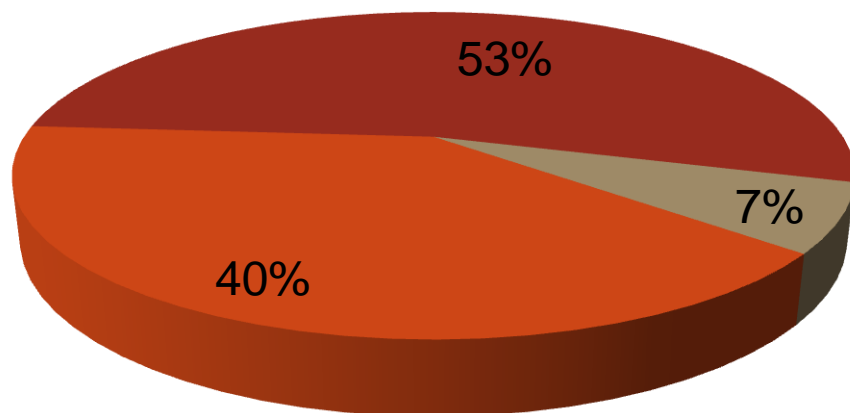
- Ежедневные прогулки
- По необходимости
- Редко, несколько раз в неделю
- Не выхожу на улицу

16. Подвижность:



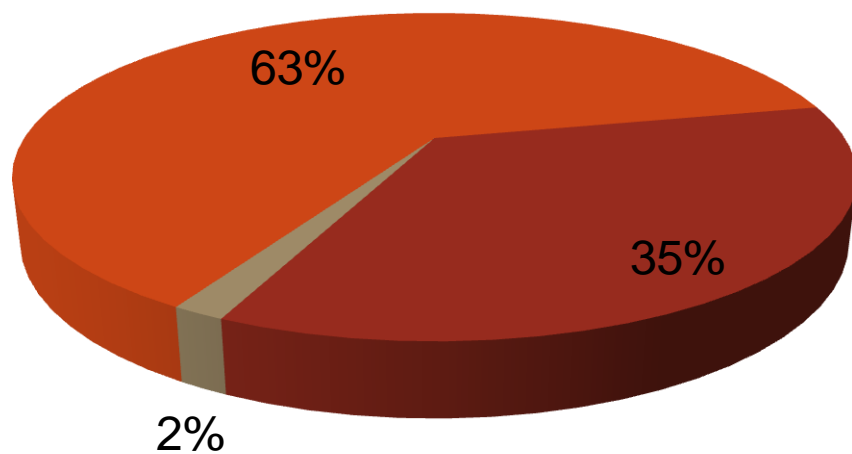
- У меня нет никаких проблем в ходьбе
- У меня есть некоторые проблемы в ходьбе
- Я прикован к постели

17. Обычные Действия (например работа, работа по дому, помощь семье или деятельности в свободное от работы время):



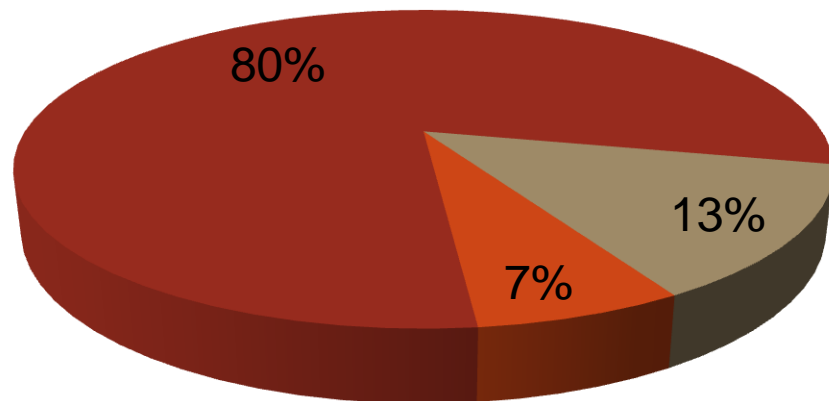
- У меня нет никаких проблем с выполнением моих обычных действий
- У меня есть некоторые проблемы с выполнением моих обычных действий
- Я неспособен выполнить мои обычные действия

18. Уход за собой:



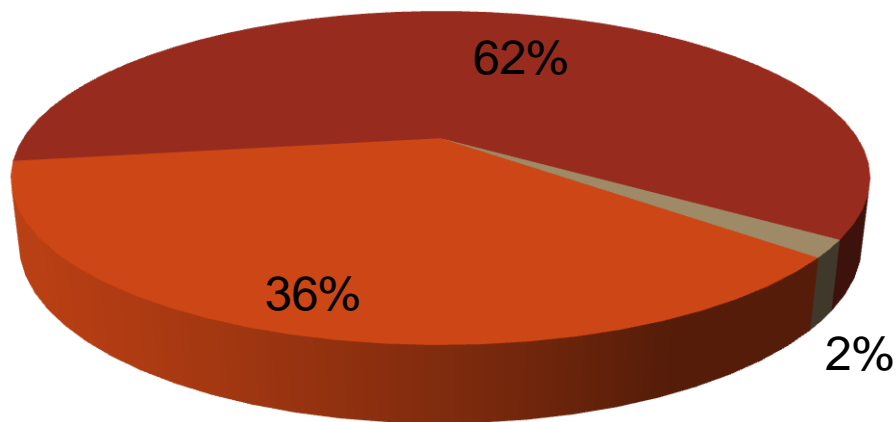
- У меня нет никаких проблем с уходом за собой
- У меня есть некоторые проблемы
- Я неспособен вымыться или привести себя в порядок

19. Боль/дискомфорт:



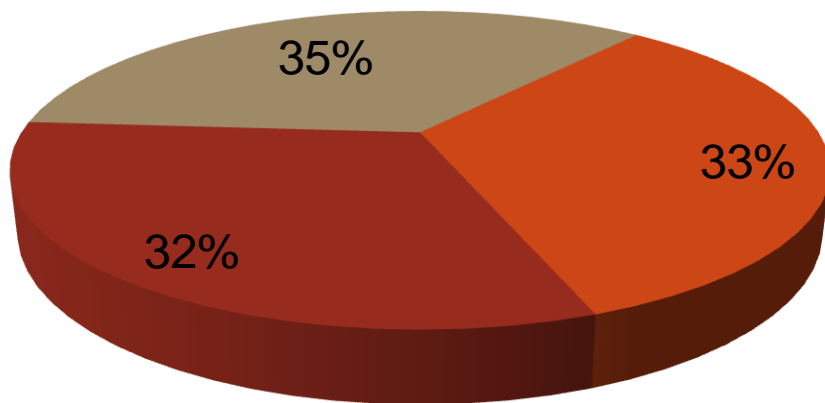
- Я не имею никакой боли или дискомфорта
- Я имею умеренную боль или дискомфорт
- У меня есть чрезвычайная боль или дискомфорт

20. Я ложусь спать:



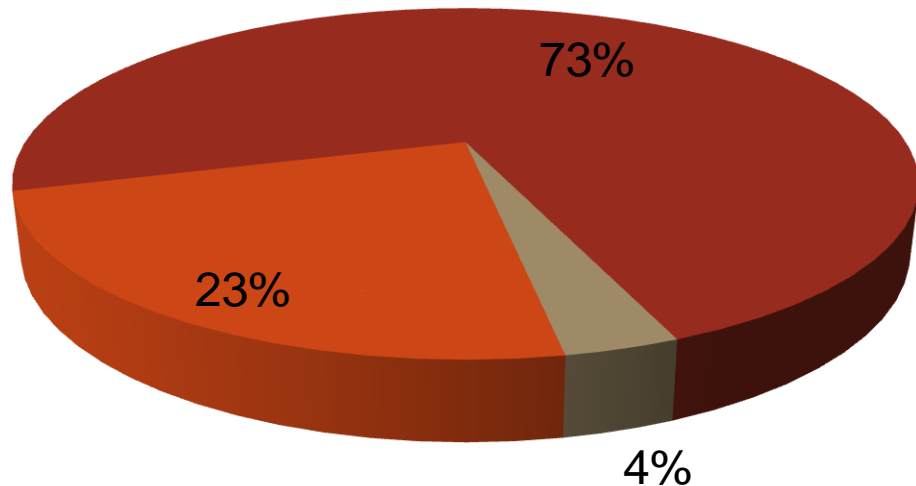
- До 21.00
- После 21.00 до 24.00
- После 24.00

21. Качество сна:



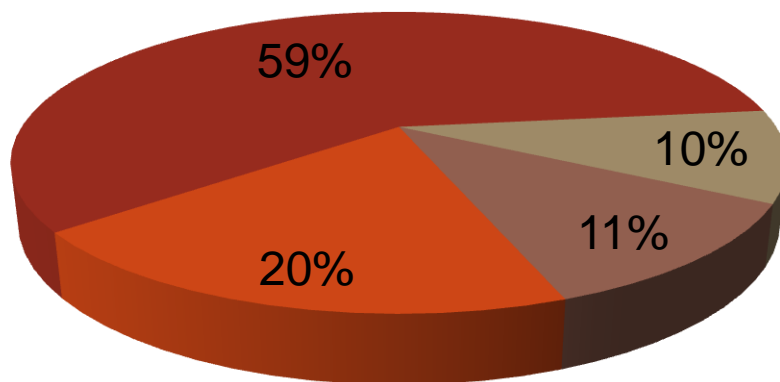
- Тревожный
- Нормальный
- Долго не могу уснуть

22. Беспокойство/депрессия:



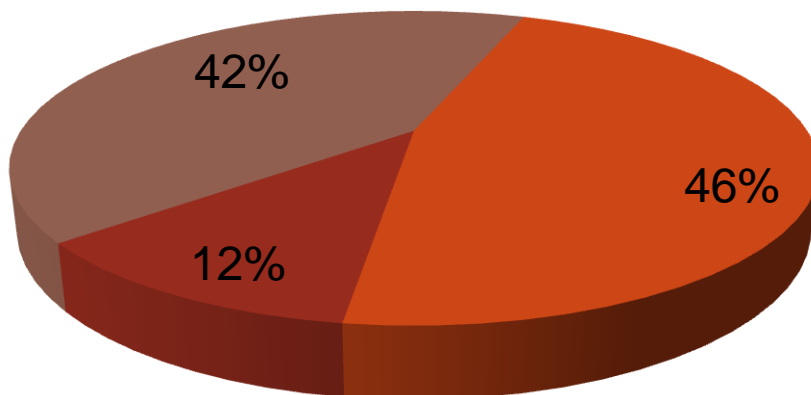
- Я не взволнованный или не подавленный
- Я - умеренно взволнованный или подавленный
- Я - чрезвычайно взволнованный или подавленный

23. Показатели моего АД:



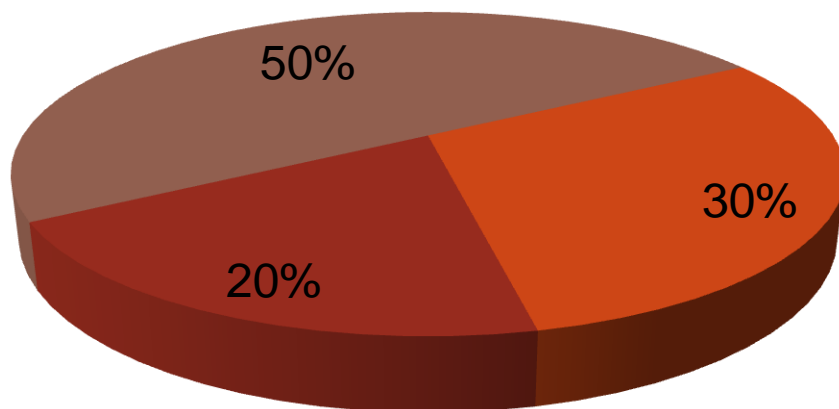
- Норма
- Выше нормы
- Ниже нормы
- Не знаю о норме

24. Глюкоза в крови:



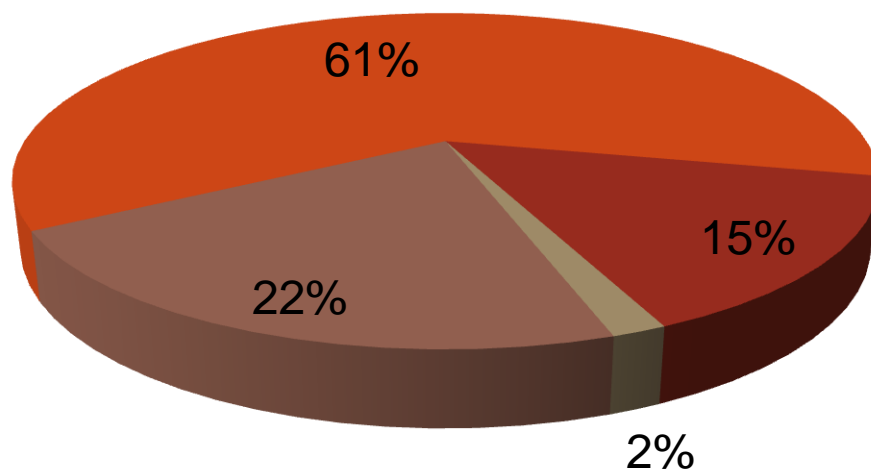
- Норма
- Выше нормы
- Ниже нормы
- Не знаю о норме

25. Холестерин:



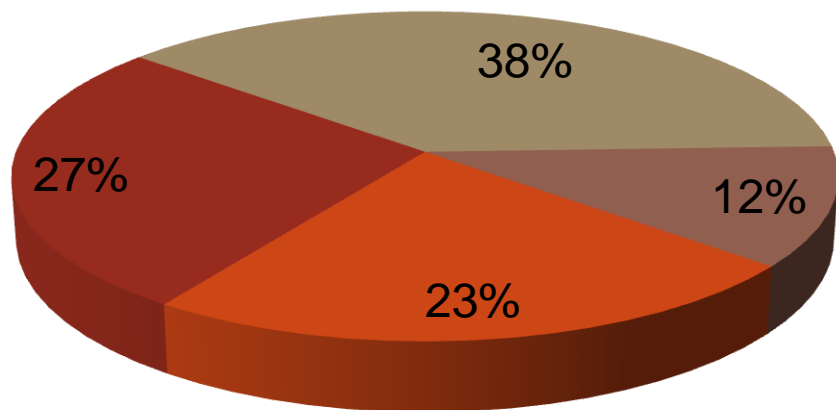
- Норма
- Выше нормы
- Ниже нормы
- Не знаю о норме

26. Частота обращения за медицинской помощью:



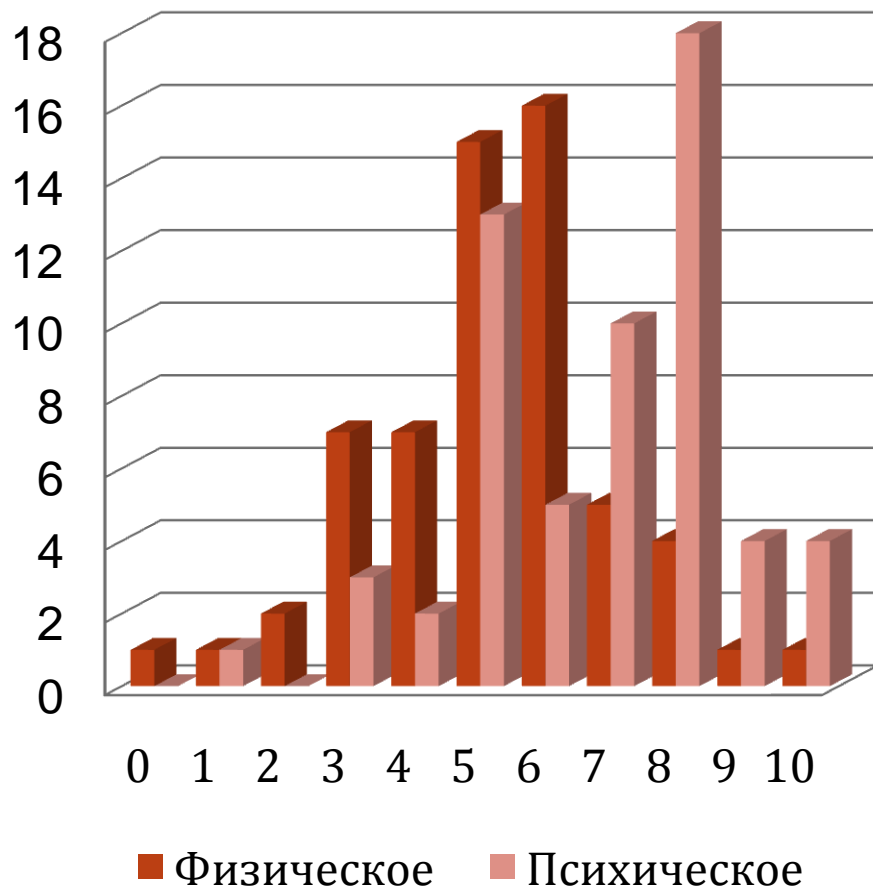
- Только когда болею
- Часто и без причины, для общения
- Когда болею и профилактической целью
- Не обращаюсь

27. Полнота и качество оказываемой Вам медицинской помощи (по вашему мнению):



- Полная и качественная
- Неполная и не качественная
- Полная, но не качественная
- Неполная, но качественная

28. Самооценка здоровья:

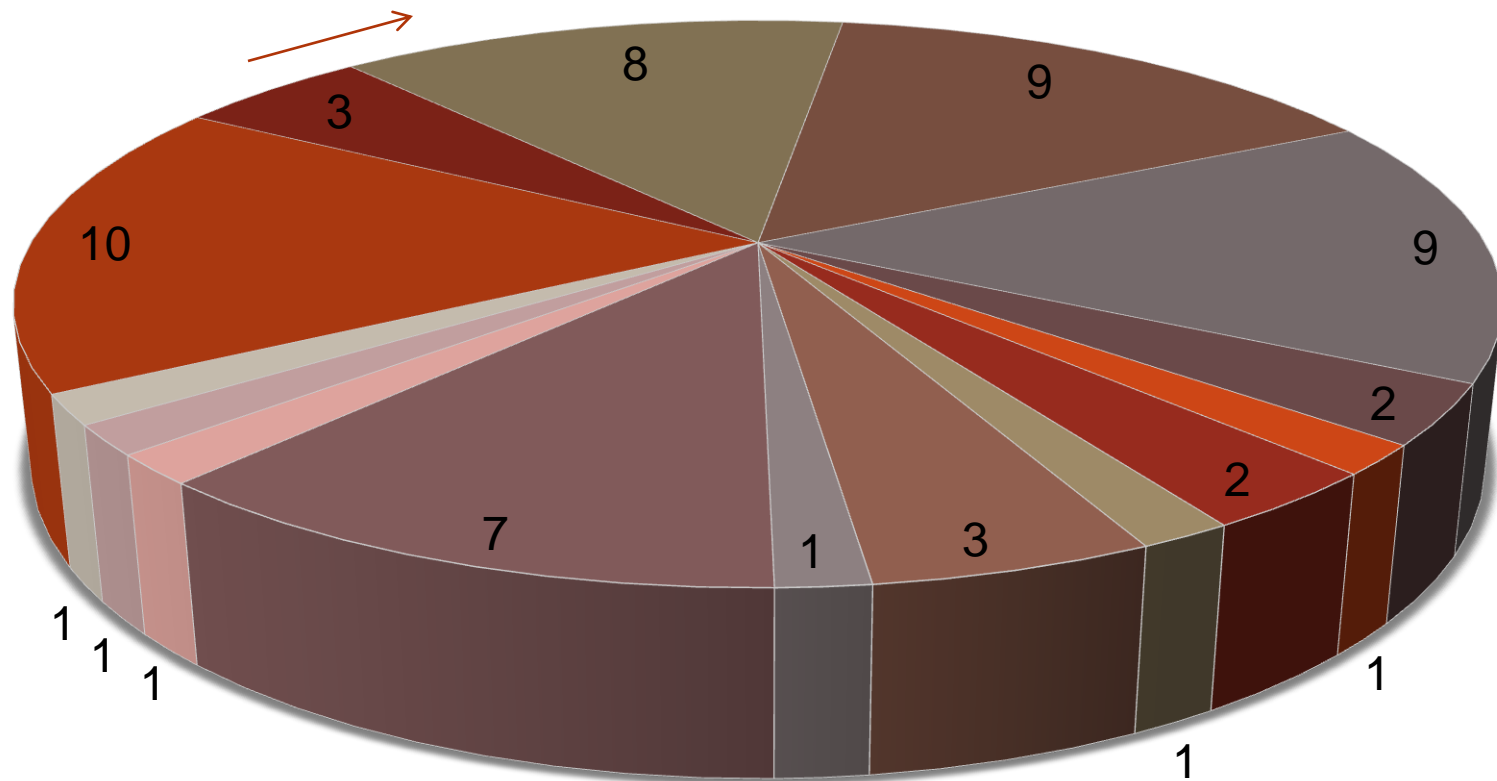


29. Для улучшения моей жизни мне необходимо:

- а. Больше денег
- б. Больше информации о рациональном образе жизни
- в. Больше внимания семьи
- г. Больше внимания со стороны государства
- д. Больше внимания со стороны медицинских организаций

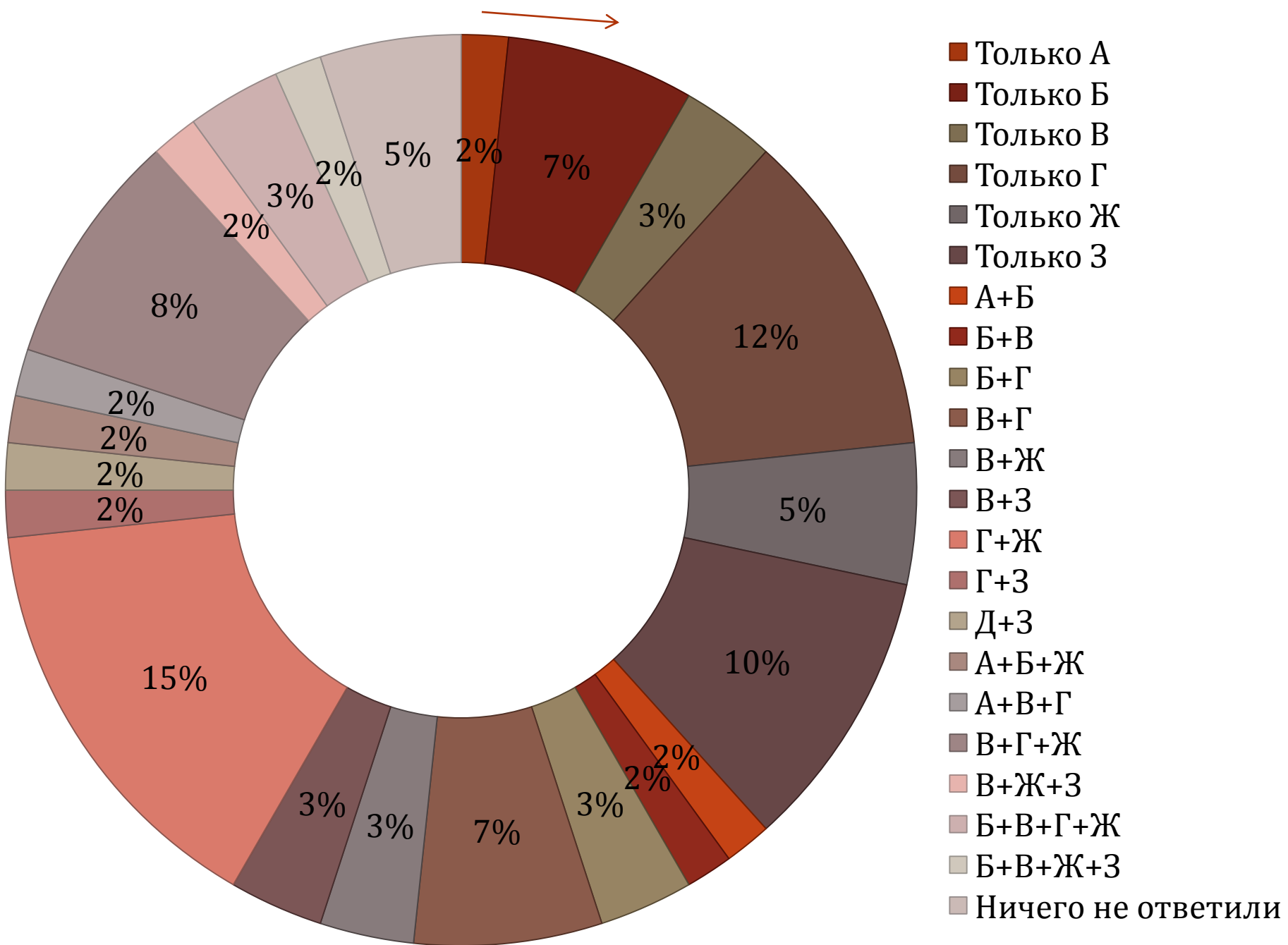
Варианты ответов:

- Только А
- Только Б
- Только В
- Только Г
- Только Д
- А+В
- А+Г
- А+Д
- Б+Д
- В+Д
- А+В+Д
- А+Г+Д
- А+Б+Г+Д
- А+В+Г+Д
- Ничего не ответили



30. Для улучшения своего КЖ я могу:

- а** Уменьшить, избавиться от вредных привычек (каких именно?)
- б** Оптимизировать режим дня
- в.** Следить за питанием
- г.** Ежегодно проходить диспансеризацию
- д.** Другое (дополните)
- ж.** Придерживаться рекомендаций лечащего врача
- з.** Увеличить двигательную активность



Спасибо за внимание
